



План спортивно-оздоровительных и физкультурно-массовых мероприятий  
 на 2022 – 2023 учебный год

| №   | Мероприятия  | Участники  | Сроки                | Ответственные  |
|---|--|------------|----------------------|--|
| <b>1. Организационно-педагогические мероприятия</b> |  |            |                      |  |
| 1   | Комплексная оценка состояния здоровья учащихся.  | 5–11-ые кл | сентябрь, май        | фельдшер шк., учитель ОБЖ, кл. руководители              |
| 2.  | Комплектование спец.групп по физ.культуре. исходя из результатов МКР. Организация занятий.   | 5–11-ые кл | октябрь              | фельдшер школы, учителя физ.культуры, клас. руководители |
| 3.  | Операция «Быт»   | 5–11-ые кл | сентябрь             | кл.рук., род.комитет, зам.дир. по ВР                     |
| 4.  | Организация здоровьесберегающих условий в школе: - составление учебного расписания<br>- утверждение режима работы школы<br>- расписание работы секций и кружков  | 5–11-ые кл | сентябрь             | зам.дир по УР<br>зам.дир по ВР                           |
| 5.  | Обеспечение теплового, воздушного, светового режима: - промывка систем отоплен<br>- замена ламп искусственного освещения<br>- утепление окон<br>- режим проветривания<br>- влажная уборка помещение                |            | сентябрь             | зам. дир. по АХЧ   |
| 6.  | Соблюдение ТБ на уроках и во внеклассной работе с учащимися  | 5–11-ые кл | в течение года       | клас. рук. зам.дир по УР                                 |
| 7.  | Оснащение и оборудование медицинского кабинета   |            | в течение года       | администрация шк. фельдшер                               |
| 8.  | Уроки здоровья, ОБЖ, ОВС, физ.культуры, ритмики  | 5–11-ые кл | в течение года       | учителя-предметники                                      |
| 9.  | Подвижные перемены и физ.минутки, гимнастика   | 5–11-ые кл | в течение года       | учителя-предметники                                      |
| 10.   | Реализация программы «Благоприятный питьевой режим»  | 5-ые кл    | в течение года       | Клас.руководители  |
| 11.   | Руководство и контроль за деятельностью пед.коллектива по охране здоровья детей:<br>- соблюдение правил ТБ<br>- занятость учащихся в кружках и секциях<br>- выполнение гимнастики для глаз<br>- подвижные перемены | 5-11-ые кл | в течение года       | администрация школы                                      |
| 12.   | Декада «Молодежь за здоровый образ жизни»  | 5–11-ые кл | сентябрь             | зам.дир. по ВР   |
| 13.   | Общешкольное и классные родительские собрания «Отдельные вопросы здоровья»   | 5–11-ые кл | октябрь              | зам.дир. по ВР, зам.дир. по УР                           |
| 14.   | Видеотека с кинофильмами о здоровом образе жизни   | 5–11-ые кл | в теч.года эпизодич. | классные руководители                                    |
| 15.   | Дни Здоровья   | 5–11-ые кл | ежемесяч.            | зам.дир. по ВР, МО учителей физ.культуры                 |
| 16.   | Встречи со специалистами служб города, врачами дет. поликлиник и пр.   | 5–11-ые кл | в течение года       | зам.дир. по ВР, клас. руководители, шк.фельдшер          |
| 17.   | Родительский лекторий о ЗОЖ  | 5–11-ые кл | 2-3 четв.            | клас. руководители                                       |
| 18.   | Декада права   | 5-11-ые кл | ноябрь               | зам.дир. по ВР   |
| 19.   | Работа спорткомплекса, спортивных секций   | 5-11-ые кл | в течение года       | директор спорткомплекса                                  |
| 20.   | Спортивные соревнования:- по футболу<br>- осенний кросс<br>- легкая атлетика<br>- веселые старты   | 5-11-ые кл | в течение года       | учителя физ.культуры                                     |



|     |   |            |                         |   |
|-----|---|------------|-------------------------|---|
|     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- товарищеские встречи с другими школами</li> <li>- перестрелка</li> <li>- лапта</li> <li>- баскетбол</li> <li>- военно-патриотические игры</li> <li>- смотр строя и песни</li> <li>- волейбол</li> <li>- городская эстафета</li> <li>- бои сильнейших – учителя - ученики и др.</li> </ul>  |            |                         |   |
| 21. | Участие в российских акциях:<br><ul style="list-style-type: none"> <li>- Веломарафон</li> <li>- Кросс наций</li> <li>- Лыжня России</li> <li>- Оранжевый мяч</li> </ul>   | 7-11-ые кл | сентябрь – февраль, май | учителя физ.культуры                            |
| 24. | Проведение классных часов по пропаганде здорового образа жизни  | 5-11-ые кл | в течение года          | классные руководители                           |
| 25. | Организация индивидуальных консультаций:<br><ul style="list-style-type: none"> <li>- учителей здоровья</li> <li>- школьного фельдшера</li> </ul>  | 5-11-ые кл | в течение года          | Специалисты школьных служб                      |
| 26. | Работа школьной библиотеки:<br><ul style="list-style-type: none"> <li>- подборка материалов к проведению классных часов, родительских собраний, методических совещаний педагогов</li> <li>- выставка материалов по вопросам здорового образа жизни и активного отдыха</li> <li>- выступления с обзором литературы по проблемам сохранения и укрепления здоровья</li> <li>- использование федеральных комплектов учебников и методических пособий</li> </ul> | 5-11-ые кл | в течение года          | заведующая школьной библиотекой                 |
| 27. | Театры здоровья   | 5-8-ые кл  | декабрь                 | клас.руководители                               |
| 28. | Тренировочные учения по ГО и ЧС   | 5-11-ые кл | раз в четв.             | зам.дир. по УР                                  |
| 29. | Окончание учебного года «Весело, радостно, безопасно»   | 5-8-ые кл  | май                     | классные руководители                           |
| 30. | День борьбы с курением, день борьбы со СПИДом,  | 5-11-ые кл | ноябрь, декабрь         | Офицеры- воспитатели                            |
| 31. | Медицинский осмотр, в том числе и на прием наркотических веществ, психоактивных веществ   | 5-11-ые кл | по графику              | школьный фельдшер                               |
| 32. | Лекционные занятия по нравственно-половому воспитанию   | 8-10-ые кл | по графику              | шк.фельдшер, специалисты поликлиник             |
| 33. | Организация лекций представителями наркологической службы города  | 7-10-ые кл | по графику              | зам.дир. по ВР                                  |
| 34. | Индивидуальная работа с семьями, требующими педагогического внимания.<br>Посещения на дому, определения уровня ЗУН  | 5-11-ые кл | в течение года          | Офицеры-воспитатели, зам. дир. по ВР            |
| 35. | Работа с учащимися, родителями, учителями по проблеме взаимоотношений   | 5-11-ые кл | в течение года          | классные руководители                           |
| 36. | Определение уровня воспитанности  | 5-11-ые кл | сентябрь май            | зам.дир. по ВР, клас. рук офицеры - воспитатели |

Социально-педагогическая деятельность по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, работа с детьми "группы риска".

#### ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ФОРМЫ РАБОТЫ:

##### 1. Диагностика учащихся, процесса и условий их развития:

- анкетирование и тестирование учащихся;
- составление картотеки детей группы «риска»;
- систематическое педагогическое наблюдение за учащимися, установление причин педагогической запущенности;
- изучение положения ребенка в семье, классе, школе;
- определение круга общения подростка.

##### 2. Правовое воспитание учащихся:

- изучение Конвенции ООН «О правах ребенка» и четкое их соблюдение в рамках уроков истории, обществ.;
- изучение гос. и международных документов о правах человека, о его положении в обществе;



- создание консультативного пункта в рамках декад и акций по оказанию учащимся информационно-правовой помощи;
- проведение специалистами по праву тематических бесед и лекций (разъяснение правил поведения в школе, в общественных местах, транспорте, вблизи автомобильных и ж/д);
- организация занятий для детей и подростков по овладению способами безконфликтного поведения и приемами разрешения конфликтных ситуаций;
- работа школьной службы примирения;
- использование на уроках учебного материала, способствующего формированию правового сознания учащихся.

### 3. Работа с семьей:

- выявление неблагополучных семей и родителей, уклоняющихся от воспитания детей;
- обеспечение участия в работе с неблагополучными семьями инспектора по делам несовершеннолетних и членов соответствующей городской комиссии;
- организация консультаций специалистов (психолога, социального педагога, медицинских работников, педагогов) для родителей;
- посещение на дому детей группы «риска» и неблагополучных семей;
- организация тематических встреч родителей с работниками образования, правоохранительных органов, учреждений здравоохранения;
- проведение общешкольных и классных родительских собраний по проблемам наркомании, токсикомании, ВИЧ- и других инфекций.

| №   | Мероприятия  | Классы     | Сроки                         | Ответственные                                      |
|-----|--|------------|-------------------------------|--|
| 1.  | Операция «Подросток»   | 7-11-ые кл | сентябрь - октябрь            | зам.дир. по ВР                                     |
| 2.  | Организация временного трудоустройства учащихся через ЦТ и З   | 8-11-ые кл | в течение года да             | клас. рук., родит. ком.                            |
| 3.  | Контроль за внешним видом и посещаемостью учащихся   | 5-11-ые кл | ежедневно                     | клас. рук., зам.дир. по ВР                         |
| 4.  | Декада «Молодежь за здоровый образ жизни»  | 5-11-ые кл | октябрь                       | зам.дир. по ВР, учителя физ.культуры               |
| 5.  | Профилактика наркомании, табакокурения: - лекции и беседы<br>- встречи с инспектором ПДН<br>- встречи с врачами<br>- встречи со специалистами ГНД, СПИД-центра | 7-11-ые кл | в течение года                | зам. дир. по ВР, классные руководители             |
| 6.  | Декада права   | 7-11-ые кл | ноябрь                        | зам.дир. по УР и ВР                                |
| 7.  | День борьбы с курением, День борьбы со СПИДом  | 5-11-ые кл | ноябрь - декабрь              | зам. дир. по ВР                                    |
| 8.  | Работа актива школы: - Форт-пост<br>- заседание ШПП  | 8-11-ые кл | в течение года                | Офицеры-воспитатели                                |
| 9.  | Мероприятия месячника героико-патриотического воспитания (по отдельному плану)   | 5-11-ые кл | январь - февраль, май         | зам.дир. по ВР                                     |
| 10. | Родительские собрания учащихся девиантного поведения   | 6-11-ые кл | 1 раз в четверть              | зам.дир. по ВР, клас. руководители, родит. комитет |
| 11. | Работа по профориентации: - экскурсии, выставки<br>- встречи с интересными людьми<br>- психологическое тестирование<br>- Дни открытых дверей                   | 7-11-ые кл | в течение года                | зам.дир. по ВР, клас. руководители, родит. комитет |
| 12. | Организация культурного досуга в каникулы, в летний период: - Семейные каникулы<br>- День семьи  | 5-11-ые кл | в течение года<br>март<br>май | клас. руководители, родит. комитет                 |
| 13. | Работа классного самоуправления  | 5-11-ые кл | в течение года                | клас. руководители                                 |
| 14. | Участие в школьных, городских, республиканских конкурсах: - «Очистим Россию вместе»<br>- «Зебра» и пр.   | 5-11-ые кл | в течение года                | клас. руководители, зам.дир. по ВР                 |



## ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ

| «№<br>п/п | Проводимые мероприятия   | Время<br>проведения | Ответственные                         |
|-----------|--|---------------------|---------------------------------------|
| 1.        | Диагностика проблемных подростков  | в течение<br>года   | зам.дир. по ВР                        |
| 2.        | Индивидуальные консультации с проблемными подростками по запросам классных руководителей и родителей   | в течение<br>года   | зам.дир. по ВР                        |
| 3.        | Индивидуальная работа с уч-ся «группы риска» по вовлечению в кружки, секции, факультативы  | в течение<br>года   | классные руководители                 |
| 4.        | Беседы по проблеме профилактики наркомании, токсикомании, алкоголизма, табакокурения, употребления курительных смесей, психоактивных веществ | в течение<br>года   | шк.фельдшер, классные<br>руководители |